

Rouwbeleving

na verlies van een dierbare

SMWO



Delen is helen

Verlies van een dierbare doet pijn. Als u het gevoel hebt dat u vast blijft zitten in uw verdriet, u moeite hebt om in het ritme van de dag te komen of als u zich eenzaam of onbegrepen voelt in uw omgeving, dan is de rouwbelevingsgroep misschien wel iets voor u.

De groep is bedoeld voor mensen die moeite hebben om na een geleden verlies door overlijden van een dierbare, hun leven weer op te pakken.

Werkwijze

U werkt gedurende acht weken in de groep met een programma aan uw rouw en verlies. Na deelname aan de groep volgt er bij de laatste bijeenkomst een evaluatie. Hierin wordt samen met u besproken of u de deelname als voldoende heeft ervaren.

Aanmelden

Heeft u interesse om deel te nemen aan deze groep, dan kunt u zich direct aanmelden. Uiteraard is er ook de mogelijkheid voor een persoonlijk gesprek om te kijken of de groep aansluit bij uw behoefte.

De rouwbelevingsgroep wordt zowel in Goes als op Schouwen-Duiveland gegeven. U kunt zich voor beide groepen via cursussen@smwo.nl aanmelden.

Contact Goes

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Wilma Maljaars of Eline de Ridder via 0113-277111.

Contact Schouwen-Duiveland

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Marianne Ketting of Tedi Ivancheva via 0111-453444.

N.B. Deelname kan zonder doorverwijzing en er zijn géén kosten aan verbonden.