

Omgaan met elkaar

SMWO



**Sociale vaardigheden voor
mensen met een beperking**

"Na het volgen van deze training, voelde ik mezelf zekerder in situaties waarbij ik nieuwe mensen heb ontmoet. Ik heb geleerd om een praatje te maken en beter voor mezelf op te komen."

Heb je vragen over hoe je met anderen in contact kan komen? Vind je het soms lastig om vriendschappen te onderhouden? Of wil je misschien beter voor jezelf leren opkomen? Al deze onderwerpen worden in de training sociale vaardigheden behandeld.

In de training leer je:

- kennismaken en een gesprek voeren;
- luisteren;

- emoties van jezelf en een ander herkennen;
- samenwerken;
- kritiek geven, complimenten geven en ontvangen.

Op zoek naar meer informatie?

Voor meer informatie of om aan te melden, kun je contact opnemen met één van de cursuscoördinatoren via cursussen@smwo.nl of 0113-277111.

