



DE ZEEUWSE LEEFSTIJLRROUTE

Gemeente Goes

'De Zeeuwse Leefstijlroute' richt zich op iedereen die het fijn vindt om gezamenlijk een mooie wandeling te maken en daarbij (in)direct werkt aan zijn/haar gezondheid. Elke deelnemer wandelt op zijn of haar eigen niveau. Het programma duurt 20 weken en heeft wekelijkse wandelingen.



Persoonlijk doel waardoor uw gezondheid verbetert



Vermindering van uw medicijngebruik



Samen wandelen en gezelligheid ervaren

WANDEL JIJ MET ONS MEE?

Wat staat er te wachten?

- Op de testdag wordt uw gezondheid in kaart gebracht en wordt uw persoonlijk doel besproken
- Voor iedereen is de juiste begeleiding aanwezig
- Gezelligheid ontbreekt natuurlijk niet in dit programma!

Dinsdagavond 25 april: Informatiebijeenkomst

Waar: Omnium Goes

Adres: Zwembadweg 3, 4463 AB Goes

tijd: 19.00 uur

Woensdag 19 april testdag

Waar: Allevo

Adres: Hollandiaplein 1, 4461 GT Goes

Dinsdagavond 2 mei: Eerste wandeling

Waar: Omnium Goes

Adres: Zwembadweg 3, 4463 AB Goes

Vertrek: 18.45 verzamelen, 19:00 uur wandelen (elke dinsdagavond)

Aanmelden:

www.zeelandinbeweging.nl



Heeft u vragen? Neem contact op met:

- Lisa Jobse
lisa@zeelandinbeweging.nl
- Judith Menheere
j.menheere@smwo.nl