

WANDELGROEPEN

WANDELPLEZIER IN GOES



Beweging is goed voor lichaam en geest! Sluit je aan bij een van de wandelgroepen en geniet van de frisse lucht, de prachtige omgeving en de gezelligheid van medewandelaars.

Of je nu een ervaren wandelaar bent of net begint, er is altijd een groep die bij je past.

Kom in beweging, ontmoet nieuwe mensen en laat je inspireren door de natuur om je heen.

AANBOD WANDELGROEPEN

Senioren Wandelgroep

Wanneer: iedere woensdagochtend, 09:30

Waar: Omnium, Zwembadweg 3

Afstand: 3 - 5 km

Kosten: € 1,- per keer

Contactpersoon: Anne-lies Peijen,
06-52075397

Wandelgroep Goese Polder

Wanneer: iedere vrijdagochtend, 10:00

Waar: De Spinne, Joseph Lunsiaan 7

Afstand: 5 km

Kosten: gratis, consumptie eigen kosten

Contactpersoon: Judith Menheere,
06-52824303

Powerwalk

Wanneer: iedere zaterdagochtend, 09:15

Waar: Vierlinden, Kattendijksedijk 19

Contactpersoon: Elly Duijnhouwer,
ellyduijnhouwer@gmail.com

Wandelgroep Actief Wandelen

Wanneer: iedere woensdagavond, 19:30

Waar: Omnium, Zwembadweg 3

Afstand: 7 - 8 km

Kosten: gratis

Contactpersoon: Flora Bluemink,
06-57224087

Wandelgroep Goes-Zuid

Wanneer: iedere vrijdagochtend, 10:00/10:15

Waar: De Pit, Appelstraat 2A

Afstand: 3 km (10:00), 5 km (10:15)

Kosten: gratis, consumptie eigen kosten

Contactpersoon: Karin Kouwenberg,
06-48522824

Nordic Walking

Opstapcursus of vervolggroep bij AV'56.

Meer informatie op www.av56.nl.

Contactpersoon:

Suus de Wilde, 0113-223605 of nw@av56.nl

Opstartcursus Nordic Walking

Contactpersoon: Mineke Geelhoed,
minekegeelhoed@zeelandnet.nl



Advies, vragen en informatie

Er zijn veel verschillende beweeggroepen in de gemeente Goes. Denk hierbij aan gym, sport/spel, pilates, In Balans, yoga of aikido. Wilt u advies of meer informatie over deze beweeggroepen? Neem dan gratis contact op met Judith Menheere, beweegcoach van SMWO, via 06-52824303 of j.menheere@smwo.nl



 's-Heer Elsdorppweg 12, 4461 WK Goes | Postbus 310, 4460 AS Goes
 (0113) 277 111  info@smwo.nl

Stichting Maatschappelijk Werk en Welzijn Oosterschelderegio (SMWO) levert diensten op het gebied van maatschappelijk werk, onafhankelijke cliëntondersteuning, welzijn, mantelzorgondersteuning, sport en bewegen. SMWO staat voor een inclusieve samenleving waarin iedereen mee kan doen.