

Girls' Talk +

SMWO



**Training seksuele weerbaarheid voor
meiden met een licht verstandelijke beperking**

Girls' Talk + gaat over grenzen, normen en waarden met betrekking tot seksualiteit en intimiteit. In Girls' Talk + gaat het niet alleen over veilig vrijen en seks, maar ook over het bevorderen van gewenste en prettige seksuele ervaringen, vrij van dwang, discriminatie en geweld.

Uit onderzoek blijkt dat meiden met een licht verstandelijke beperking meer problemen ervaren op het gebied van seksuele gezondheid dan hun normaalbegaafde leeftijdsgenoten.

Girls' Talk + heeft als doel de seksuele weerbaarheid van meiden met een licht verstandelijke beperking te vergroten om seksuele grensoverschrijding, online en in real life, ongeplande zwangerschap en soa's te voorkomen. Het programma richt zich daarnaast op het verbeteren van kennis, zelfvertrouwen, eigen-effectiviteit en attitude en het vergroten van het sociale netwerk.

In acht bijeenkomsten van 90 minuten leren meiden in kleine

groepjes (+/- 8 personen) zich seksueel weerbaar te gedragen. De groep wordt begeleid door twee vrouwelijke trainers.

Voor wie?

Girls' Talk + is een groepsprogramma voor meiden tussen de 14 en 21 jaar met een licht verstandelijke beperking, gericht op seksuele weerbaarheid. Het programma is bedoeld voor meiden met enige relationele en/of seksuele ervaring of interesse.

Op zoek naar meer informatie?

Voor meer informatie of om aan te melden, kun je contact opnemen met één van de cursuscoördinatoren via cursussen@smwo.nl of 0113-277111.

