



GeldKrant Special

Minder inkomen

Kijk waarop u kunt besparen

pagina 2

Recht op inkomensondersteuning?

pagina 3

Geldstress? Deel uw zorgen!

pagina 3

Als u (tijdelijk) niet kunt betalen

pagina 4

Grip op geld in tijden van crisis

Veel is op dit moment onzeker. Door de uitbraak van het coronavirus zitten we met z'n allen in een crisisperiode en leven we van nieuwsbericht naar journaal naar de volgende persconferentie. Veel verder kunnen we bijna niet vooruitkijken. De momenten waarop we ons verheugden zoals een verjaardag, een bruiloft, een concert of een vakantie, gaan voorlopig niet door. Zorgen over onze gezondheid steken de kop op. En misschien ook zorgen over uw financiële situatie.



Financiële zorgen

Dat begrijpen we. Want er vallen voor velen van ons zekerheden weg. U heeft bijvoorbeeld als zzp'er ineens geen opdrachten meer. Of het bedrijf waar u werkt, verkeert in zwaar weer. Uw inkomen wordt lager maar uw vaste lasten blijven hetzelfde. Hoe lang duurt dit? Gaan we het redden?

Vandaag nog aan de slag

U kunt er niets aan doen dat de coronacrisis is ontstaan, maar de gevolgen kunnen uw portemonnee wel treffen. Mogelijk nu al, mogelijk over enkele weken of maanden, als u door uw reserves heen bent. Kijk vandaag nog naar hoe en waar u grip op uw geld kunt krijgen of houden. En waar u terecht kunt als u er zelf niet uitkomt en hulp nodig heeft. In deze Geldkrant-special biedt het Nibud u de handvatten die u nu nodig heeft.

Want grip op geld geeft rust in deze onrustige tijden en wij wensen u van harte veel grip.

Geldzorgen door corona

Het Nibud doet sinds veertig jaar onderzoek naar de huishoudfinanciën van consumenten en geeft op basis daarvan advies en voorlichting. Juist in onzekere tijden, waarin u de grip op uw geld dreigt te verliezen, helpt het Nibud u met tips en adviezen om financieel overeind te kunnen blijven. Daarom deze speciale editie van de Geldkrant.

Als uw financiële situatie verandert, is het belangrijk dat u overzicht houdt. Dat geeft rust en inzicht. Bijvoorbeeld in welke lasten u kunt schrappen. Zo weten wij uit onderzoek dat huishoudens - vaak ongemerkt - tien tot vijftien abonnementen hebben, die maandelijks automatisch worden afgeschreven. In tijden van financiële nood kan een buffer, waarmee u het nog even kunt uitzingen, u rust geven.

Voor veel mensen is het lastig om iets apart te zetten, maar inzicht in uw inkomsten en uitgaven zorgt er mogelijk voor dat u ruimte ziet om te (be)sparen.

Op onze [Nibud-site](#) geven we u daarnaast een overzicht van de actuele financiële ontwikkelingen en veranderingen. Ik hoop dat u deze crisis in ieder geval gezond en het liefst ook financieel zo ongeschonden mogelijk doorkomt.



Arjan Vliegthart,
Directeur Nibud

Kijk waarop u kunt besparen

Veranderingen in uw leven zorgen vaak voor veranderingen in uw portemonnee. Het is dan altijd goed om uw situatie opnieuw in kaart te brengen. De corona-uitbraak betekent voor u misschien een ingrijpende inkomensdaling. Welke uitgaven zijn nu noodzakelijk en welke kunt u (misschien tijdelijk) schrappen?

Vergelijk uw uitgaven

Het [Nibud Persoonlijk Budgetadvies](#) geeft u in drie stappen inzicht in uw inkomsten en uitgaven. Ook laat deze tool zien of uw uitgaven hoger of lager zijn dan die van andere, vergelijkbare huishoudens. Daarnaast ontvangt u tips die u helpen om goede, eigen geldkeuzes te maken.

Bekijk uw abonnementen kritisch

De kosten van abonnementen kunnen maandelijks ongemerkt flink oplopen. Misschien heeft u er ook wel meer dan u denkt. Want bijvoorbeeld goede doelen, loterijen en sportclubs vallen er ook onder. Alle informatie en handige tips

hierover staan op de [Nibud-site](#).

Meer informatie

Kijk voor bijvoorbeeld praktische bespaartips, een bespaarplan en kosten voor voeding [op de themapagina besparen](#) van het Nibud.



Klik hier om terug te gaan naar het begin

Allemaal extra verleidingen

Stroomt uw mailbox ook vol met berichten van uw favoriete winkels? Over hoe zij omgaan met de coronacrisis? En doen ze u meteen extra aanbiedingen als hogere kortingen of gratis verzendkosten? Heel verleidelijk, zeker nu u binnen moet blijven en veel online bent. De uitdaging is om toch het hoofd koel te houden en als consument kritisch te blijven.

Misschien is voor u de verleiding wel extra groot omdat u in deze zorgelijke weken vrolijk wordt van een leuke, voordelige

aankoop. Maar zeker in financieel onzekere tijden is het verstandig dat u heel bewust kiest waar u uw geld aan uitgeeft.

Stel, die leuke blouse van € 39 kunt u nu bestellen zonder € 7,95 verzendkosten te betalen. Heeft u dan € 7,95 verdiend of € 39 te veel uitgegeven? Had u onder andere omstandigheden deze blouse ook besteld? Heeft u nog steeds zoveel plezier ervan als er krappere tijden aanbreken, of bent u dan toch niet

meer zo blij met deze aankoop?

Op [onze website](#) leest u hoe al die aanbiedingen invloed hebben op wat u denkt en doet. U vindt daar vijf tips over kritisch koopjesjagen. Helemaal niet zo ingewikkeld en u zult zien, u voelt zich na het lezen ervan sterker in uw schoenen staan!

Recht op inkomensondersteuning?



Als (een deel van) uw werk door deze crisis tijdelijk ophoudt, hebt u mogelijk recht op tijdelijke inkomensondersteuning. Als u een arbeidscontract hebt, kan uw werkgever bij de overheid hulp vragen om uw salaris te kunnen betalen. Als u zzp'er bent, moet u daar zelf achteraan. Er zijn verschillende regelingen.

Tijdelijke Noodmaatregel Overbrugging Werkbehoud (NOW)

Met de NOW ondersteunt de overheid bedrijven en kunt u als werknemer uw volledige salaris doorbetaald krijgen. U verliest geen recht op WW. Ook als oproepkracht kunt u met de NOW zoveel mogelijk gewoon worden doorbetaald. Werkt u als uitzendkracht, dan moet het uitzendbureau de NOW-aanvraag doen. LET OP: Als u echt werkloos wordt, meldt u zich dan zo snel mogelijk bij het UWV. Op de site van de [Rijksoverheid](#) vindt u uitgebreide informatie.

Regelingen voor ondernemers

Als zzp'er kunt u gebruik maken van de Tijdelijke overbruggingsregeling zelfstandig ondernemers (Tozo). Er zijn twee mogelijkheden: max. 3 maanden inkomensondersteuning tot max. zo'n 1500 euro per maand en daarnaast een bedrijfslening. De hoogte van de inkomensondersteuning is afhankelijk van inkomen en huishoudsituatie. U hoeft het bedrag niet terug te betalen. Voor de lening geldt een lager rentepercentage dan bij normaal. Kijk voor meer info op de site van de [Rijksoverheid](#). De [Kamer van Koophandel](#) heeft een speciaal loket geopend.



Geldstress? Deel uw zorgen!

Als u minder inkomen heeft en u niet al uw rekeningen meer kunt betalen, dan geeft dat financiële stress. Daar kunt u 's nachts van wakker liggen. Of meer dingen vergeten dan anders. Of u merkt dat het moeilijker is om plannen te maken voor de lange(re) termijn. Allemaal door financiële stress.

Stress verlagen

Het is belangrijk om stress te verlagen, want stress zorgt ervoor dat we niet altijd de juiste financiële beslissingen nemen. Als u geen rust en ruimte in uw hoofd heeft, doet bijvoorbeeld vaker een -niet noodzakelijke- impulsaankoop. Een belangrijke manier waarop u uw stress kunt verminderen, is het delen van uw zorgen.

Steun

Weet u dat jaarlijks 100.000 mensen zich met hun financiële

problemen melden bij een hulporganisatie of hun gemeente? Er zitten heel veel huishoudens met u in hetzelfde schuitje. Wees open over uw problemen en deel uw zorgen. Vindt u de stap naar een instantie nu nog te groot, bespreek uw moeilijkheden dan eerst met iemand die u dierbaar is.

Vraag een vrijwilligersorganisatie om met u naar uw financiën te kijken. In de meeste gemeenten zijn er meerdere actief, u kunt ze vinden via de site van het [LSTA](#).



Minou van der Werf,
Manager Kenniscentrum
Psychologie en Economisch
Gedrag Universiteit Leiden

Meer lezen over...

Corona:
actuele
informatie
over financiële
regelingen
voor u

Maak uw
overzicht

Bewaarwijzer

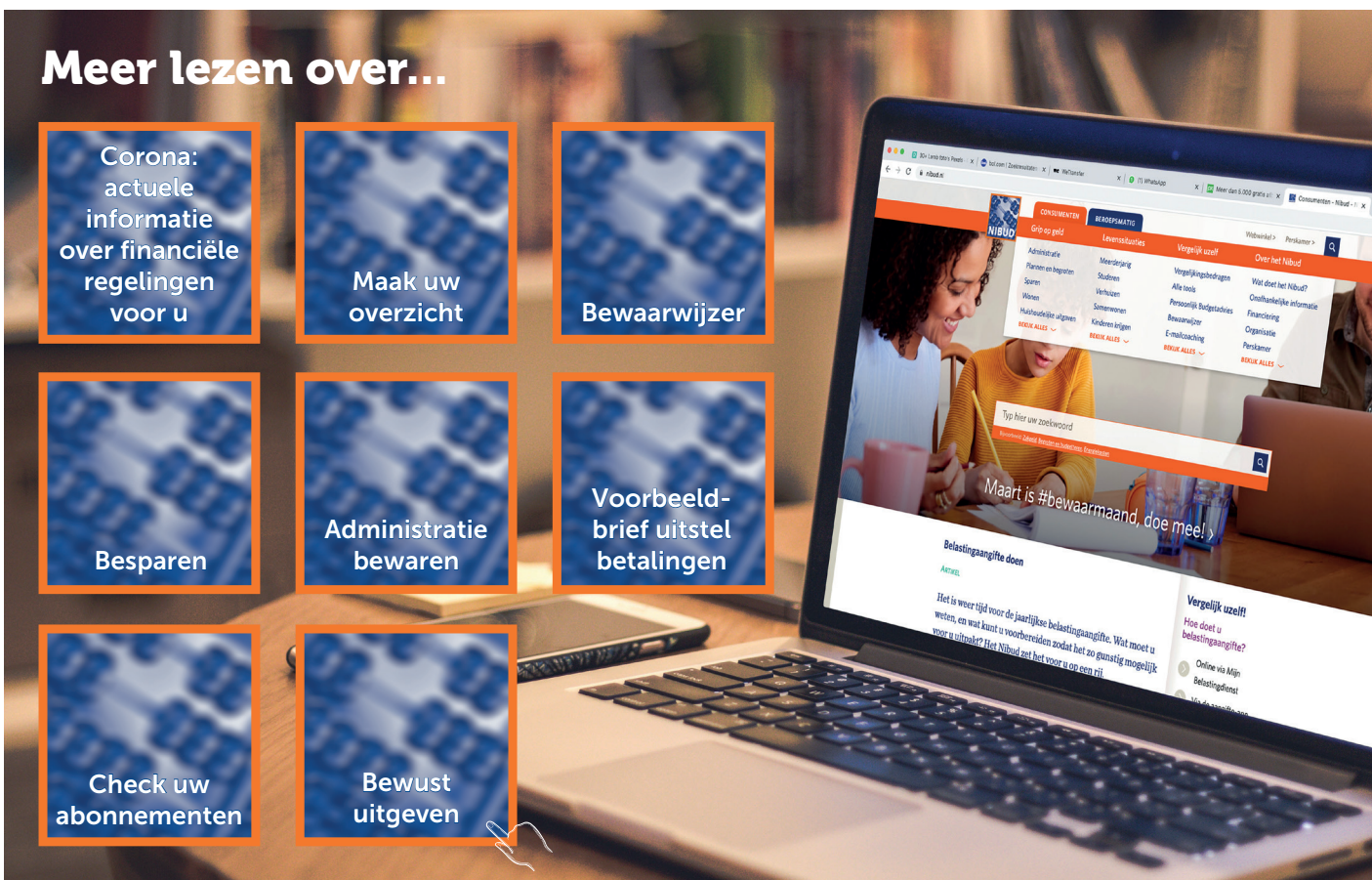
Besparen

Administratie
bewaren

Voorbeeld-
brief uitstel
betalingen

Check uw
abonnementen

Bewust
uitgeven



Als u (tijdelijk) niet kunt betalen

Heeft u nu minder inkomen en niet genoeg geld om uw rekeningen te betalen? Wacht niet tot u herinneringen of aanmaningen krijgt maar kom in actie. Daarmee voorkomt u boetes en grotere geldproblemen. Wat kunt u doen?

Bellen

Bel met het betreffende bedrijf. Leg eerlijk uw situatie uit en wees niet bang dat ze u zullen veroordelen. Zij kijken samen met u naar een oplossing zoals betalen in termijnen of uitstel van betaling. De gegevens (telefoonnummer of mailadres) staan op de rekening. Vraag altijd om een schriftelijke bevestiging van de gemaakte afspraken.

Liever schriftelijk?

Het Nibud heeft voor u een [voorbeeldbrief](#) die u kunt gebruiken

om uitstel van betaling te vragen.

Download de brief en vul aan met uw eigen gegevens. Dat zijn bijvoorbeeld adresgegevens, klantnummer of dossiernummer. Pas de inhoud aan op uw eigen situatie en onderteken de brief. Bewaar altijd een kopie. Dat is uw bewijs.

Hulp nodig?

U bent niet de enige die steun nodig heeft. Vraag hulp aan familie, vrienden of iemand bij u in de buurt. Of meldt u bij uw gemeente of een andere organisatie die hulp biedt bij betalingsachterstanden.



COLOFON

© Nibud, maart 2020

Deze krant is ontwikkeld door het Nibud.

Aan de teksten in deze krant kunnen geen rechten worden ontleend. Niets in deze uitgave mag u reproduceren zonder schriftelijke toestemming van het Nibud. Het gaat hierbij om druk, film, fotokopie of andere manieren.

Vormgeving: Verf en de Buuf