

GEZINSMAATJES

Het steuntje in de rug
voor gezinnen



“Mijn
gezinsmaatje
stak mij een hart
onder de riem
toen ik het
nodig had”



Bekijk hier onze podcast en
video over gezinsmaatjes!

Wat is een gezinsmaatje?

Iedere ouder is wel eens onzeker. In een situatie van onzekerheid is een steuntje in de rug vaak erg welkom. Veel ouders zoeken deze steun in hun eigen netwerk van familie, vrienden en kennissen. Voor ouders die geen hulp in hun eigen netwerk kunnen vinden, kan een gezinsmaatje dit steuntje in de rug bieden.

Een gezinsmaatje is een getrainde vrijwilliger en heeft ervaring met het opgroeien en opvoeden van kinderen, kan goed luisteren, is ondernemend en kan mogelijk ook de ouder ontlasten wanneer zij naar sociale of medische afspraken moeten.



Gezinsmaatjes

GEZINSMAATJES

Het steuntje in de rug voor gezinnen

Waarin biedt een gezinsmaatje ondersteuning?

- Bieden van een luisterend oor voor de ouders.
- Geven van praktische opvoedtips.
- Geven van individuele aandacht aan het kind.
- Vergroten van het netwerk van het gezin.
- Samen ondernemen van activiteiten in de buurt.



Gezinsmaatje aanvragen

Een gezinsmaatje aanvragen of een gezinsmaatje worden? Of heeft u vragen? U kunt een e-mail sturen naar gezinsmaatjes@smwo.nl of contact opnemen met het Infopunt van SMWO via (0113) 277 111.

Gezinsmaatje plus

Naast gezinsmaatje bieden we ook *gezinsmaatje plus* wanneer er extra ondersteuning nodig is.

- Ter ontlasting van het gezin.
- Bij medische of sociale afspraken.
- Ondersteuning in het gezin wanneer ouders er niet zijn.
- Ondersteuning bij het gezinsmaatje thuis.

“Het zijn van een gezinsmaatje voor een prachtige familie heeft mijn blik verbreed en mijn leven verrijkt!”

Gezinsmaatje worden

Een gezin een extra steuntje in de rug bieden en echt iets kunnen betekenen voor een ander? Dat kan! U kunt zelf ook een gezinsmaatje worden.

Als gezinsmaatje volgt u een training van zeven bijeenkomsten voordat u aan de slag gaat in een gezin. De begeleiding hierbij vanuit SMWO is praktisch en laagdrempelig in de vorm van scholing, werkbegeleiding en intervisie. De gezinsmaatjes worden ingezet in de gemeenten Goes, Borsele, Noord-Beveland en Kapelle.

SMWO

Stichting Maatschappelijk Werk en Welzijn Oosterschelderegio (SMWO) levert diensten op het gebied van maatschappelijk werk, onafhankelijke cliëntondersteuning, welzijn, sport en bewegen. SMWO staat voor een inclusieve samenleving waarin iedereen mee kan doen.

