

OOST

Gezellige buurtlunch: Proef de Wereld!

Speciaal voor de senioren uit Goes-Oost organiseren wij een unieke en smaakvolle lunch.

Tijdens deze lunch geniet u van diverse bijzondere gerechten. Deze worden met veel liefde klaargemaakt en geserveerd door de 'Wereldmeiden' en hun families die nieuwkomers zijn in Nederland. Zij nemen u mee op een culinaire reis en laten u kennismaken met de smaken uit hun culturen. Het is dé perfecte kans om gezellig bij te praten met buurtgenoten en nieuwe gezichten te ontmoeten. Deze lunch wordt georganiseerd voor senioren en is gratis te bezoeken. Aanmelden is gewenst.

Praktische gegevens

Datum: dinsdag 21 juli

Tijd: 12.00 - 14.00 uur

Locatie: grasveld achter de Horst, Parkweg

Aanmelden: vóór 15 juli via

a.sinke@smwo.nl of 06-11903881

Gezellig samenkomen inloop De Horst

Heeft u zin in een praatje, een goede kop koffie en een gezellig gesprek? Stap dan eens binnen bij de Inloop in serviceflat de Horst. Elke donderdag staan onze deuren wijd open voor u. Tijdens de inloop ontmoet u buurtgenoten en vrijwilligers. Koffie en thee worden u gratis aangeboden en vrijwilligers staan voor u klaar om u te ontvangen. U kunt gewoon binnenlopen en aanmelden is niet nodig. Voor meer informatie kunt u bellen naar 06-13336792.

Praktische gegevens

Datum: iedere donderdag

Tijd: 09.30 - 15.30 uur

Locatie: restaurant serviceflat de Horst, de Horst 48

Heerlijke high tea in de buurt

Bent u in voor een middag vol gezelligheid, lekkere zoete hapjes en een goed gesprek? Kom dan naar onze gratis high tea! Een perfecte gelegenheid om gezellig bij te praten met buurtgenoten of nieuwe mensen te leren kennen. Iedereen is van harte welkom.

Praktische gegevens

Datum: dinsdag 28 juli

Tijd: 15.00 - 16.30 uur

Locatie: schoolplein Praktiq, Bergweg 4

Aanmelden: vóór 22 juli via

a.sinke@smwo.nl of 06-11903881



Vitalityclub Goes

Bewegen is niet alleen goed voor uw gezondheid, maar ook een fijne manier om andere mensen te ontmoeten. Na afloop is er de mogelijkheid om op eigen kosten een kopje koffie of thee te drinken in de naastgelegen serviceflat de Horst. Bij de Vitality Club is iedereen vanaf 50 jaar welkom! U kunt meedoen op uw eigen niveau en op eigen risico. Aanmelden is niet nodig.

Praktische gegevens

Datum: iedere maandag en donderdag

Tijd: 09.30 - 10.30 uur

Locatie: het grasveld aan de Parkweg

WEST

Gezellig samenkomen inloop de Samenloop

Heeft u zin in een praatje, een goede kop koffie en een middag vol gezelligheid? Stap dan eens binnen bij Inloop de Samenloop. Elke dinsdagmiddag staan onze deuren wijd open voor u. Onze vrijwilligers zitten voor u klaar met koffie en thee. U mag gewoon binnenlopen. Aanmelden is niet nodig.

Praktische gegevens

Datum: iedere dinsdag

Tijd: 13.30 - 15.30 uur

Locatie: wijkgebouw de Westkant, Evertsenstraat 15



Koffie, thee en een goed gesprek

Heeft u zin in een gezellige ochtend, een lekker bakje koffie of thee en een goed gesprek met uw buurtgenoten? De opbouwwerkers van Wijkteam West nodigen u van harte uit voor ons open koffiemoment.

Iedereen uit de wijk is welkom. Wij zorgen voor de drankjes en iets lekkers.

Kom gezellig langs, deel uw ideeën voor de buurt of schuif gewoon aan voor de gezelligheid! Aanmelden is niet nodig.

Praktische gegevens

Datum: donderdag 23 juli

Tijd: 10.00 - 11.30 uur

Locatie: oude landbouwcentrum, Westsingel 58

Italiaanse middag

Waan u even in het zonnige Italië! Wijkteam West nodigt u van harte uit voor een sfeervolle en ongedwongen middag. Geniet samen met uw buurtgenoten van de warme Italiaanse cultuur, vlak bij huis. Tijdens de Italiaanse middag is er sfeervolle Italiaanse muziek en zijn er lekkere hapjes en drankjes.

Komt u ook genieten van de Italiaanse gastvrijheid? Neem gerust uw buurman of buurvrouw mee. Wij zorgen dat de koffie en de hapjes voor u klaarstaan!

Praktische gegevens

Datum: maandag 27 juli

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Locatie: wijkgebouw de Westkant, Evertsenstraat 15

Aanmelden: vóór 14 juli via

n.bouterse@smwo.nl of via 06-20570097



ACTIEF DE ZOMER DOOR



GENIETEN VAN EEN ACTIEVE EN GEZELLIGE ZOMER IN GOES!

SMWO

ZOMERACTIVITEITEN IN GOES

De zomer staat voor de deur!

Een heerlijke periode, maar wel een tijd waarin veel van onze vaste wekelijkse activiteiten en clubs stilliggen vanwege de vakantie. Om te zorgen dat u zich deze maanden niet hoeft te vervelen en u uw vertrouwde sociale contacten kunt blijven ontmoeten, organiseren wij dit jaar diverse zomerse activiteiten voor senioren.

Of u nu zin heeft in een creatieve middag, een sportieve wandeling of gewoon een gezellig samenzijn onder het genot van een kopje koffie; er is deze zomer genoeg te beleven. Onze zomeractiviteiten zijn de perfecte gelegenheid om de deur uit te gaan, nieuwe mensen te leren kennen en elkaar te blijven ontmoeten in een ongedwongen sfeer.

Naast ons eigen aanbod, bundelen we deze zomer de krachten met onze netwerkpartners. In deze flyer vindt u daarom per wijk een handig overzicht van alle activiteiten die de komende maanden gewoon doorgaan. Kijk snel wat er bij u in de buurt te doen is en doe gezellig mee!



NOORD

Rolstoelroute Goese Polder

Vanuit Stichting Landschapsbeheer Zeeland zijn er diverse rolstoelommetjes gerealiseerd en op dinsdag 7 juli lopen we samen het rolstoelommetje in de Goese Polder. Na de wandeling wordt er een lekker kopje koffie of thee geschonken.

Praktische gegevens

Datum: dinsdag 7 juli

Tijd: 10.00 uur

Locatie: wijkgebouw de Spinne, Joseph Lunslaan 7

Aanmelden: c.barendregt@smwo.nl of 06-23547220

Oud-Hollandse spelen

Op donderdagochtend 30 juli worden er diverse activiteiten georganiseerd voor jong en oud. Er worden onder andere oud-Hollandse spellen gespeeld en bij mooi weer zijn er eventueel ook wat waterspelletjes waaraan u kunt deelnemen. U hoeft zich niet aan te melden voor deze activiteit.

Praktische gegevens

Datum: donderdag 30 juli

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Locatie: jeugdcentrum, Joseph Lunslaan 15

Digi-club

Inloop voor al uw digitale vragen. Voor meer informatie kunt u bellen met 06-23547220.

Praktische gegevens

Datum: iedere woensdagochtend

Locatie: jeugdcentrum, Joseph Lunslaan 15

Koersbal

In Wolphaartsdijk wordt er iedere dinsdag en donderdag Koersbal gespeeld. U bent van harte welkom om mee te komen spelen. Voor meer informatie kunt u bellen met 06-27971662.

Praktische gegevens

Datum: iedere dinsdag en donderdag

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Locatie: dorpshuis de Griffioen, Oostkerkestraat 24

Tai Chi/Qigong ochtend

U kunt gratis kennis maken met de sport Tai Chi/Qigong tijdens deze les van 45 minuten. Na afloop kan u op eigen kosten nog een kopje koffie of thee drinken.

Praktische gegevens

Datum: woensdag 26 augustus

Tijd: 10.00 - 10.45 uur

Locatie: wijkcentrum De Spinne, Joseph Lunslaan 7

Aanmelden: c.barendregt@smwo.nl of 06-23547220

Schilderworkshop

Houdt u van schilderen of zou u het willen uitproberen? Op 6 augustus bent u van harte welkom om een workshop schilderen te volgen. U kunt gratis deelnemen en aanmelden is niet nodig.

Praktische gegevens

Datum: donderdag 6 augustus

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Locatie: jeugdcentrum, Joseph Lunslaan 15

Koffieochtend

Iedere donderdagochtend wordt er een koffieochtend georganiseerd in de Oudhof. De bewoners van de Oudhof heten u van harte welkom. Voor meer informatie kunt u bellen met 06-13384788.

Praktische gegevens

Datum: iedere donderdagochtend

Locatie: de Oudhof

Vitalityclub Goes

Bewegen is niet alleen goed voor uw gezondheid, maar ook een fijne manier om andere mensen te ontmoeten. Bij de Vitality Club is iedereen vanaf 50 jaar welkom! U kunt meedoen op uw eigen niveau en op eigen risico. Aanmelden is niet nodig.

Praktische gegevens

Datum: iedere dinsdag

Tijd: 13.00 - 14.00 uur

Locatie: sportpark het Schenge, Geldeloozepad 1

ZUID

Elkaar ontmoeten met een hapje en drankje in het groen!

Deze zomer bent u van harte welkom op twee middagen bij de zomertuin in de gezellige Stadstuin in Goes-Zuid.

U kunt een kijkje nemen in de Stadstuin, elkaar ontmoeten en zomerverhalen delen.

Wilt u erbij zijn? Laat het dan even weten via onderstaande contactgegevens en kom gezellig langs!

Praktische gegevens

Datum: maandag 27 juli en 10 augustus

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Locatie: Stadstuin Goes, Stationspark 25, achter 't Smoske

Aanmelden: j.vanmeeteren@smwo.nl of 06-13272362



Vitalityclub Goes

Gezellig samen bewegen in de buitenlucht! Bewegen is niet alleen goed voor uw gezondheid, maar ook een fijne manier om andere mensen te ontmoeten. Bij de Vitality Club is iedereen vanaf 50 jaar welkom! U kunt meedoen op uw eigen niveau en op eigen risico. Aanmelden is niet nodig.

Praktische gegevens

Datum: iedere maandag

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Locatie: grasveld aan de Beukenstraat, aan de zijkant van serviceflat de Schakel

SMWO

🏠 's-Heer Elsdorppweg 12, 4461 WK Goes | Postbus 310, 4460 AS Goes

Stichting Maatschappelijk Werk en Welzijn Oosterschelderegio (SMWO) levert diensten op het gebied van maatschappelijk werk, onafhankelijke cliëntondersteuning, welzijn, mantelzorgondersteuning, sport en bewegen.

☎ (0113) 277 111 ✉ info@smwo.nl



SMWO, VOOR ELKAAR