

Wandelen

Corona: wandelgroepen zijn onder voorbehoud, neemt u contact op met de contactpersoon.

Wandelgroep onder leiding van Anne-lies Peijen

Wekelijks op woensdagochtend om 9.30 uur vanuit het Omnium.

3 en 5 Km, kosten: € 1,- per keer

Contactpersoon: Anne-lies Peijen, 0113-22 71 31



Wandelgroep Actief wandelen (pittig tempo)

Elke woensdagavond om 19.30 uur vanuit het Omnium

5 Km, kosten: € 1,- per keer

Contactpersoon: Angelique Walgers, wandelgroep-goes@outlook.com

Wandelgroep Goese Polder

Elke vrijdagmorgen om 10.00 uur vanuit Wijkcentrum de Spinne. Zo'n 5 Km.

Contactpersoon: Judith Menheere, SMWO 06-52824303

Deelname gratis, consumptie nadien op eigen kosten.

Wandelgroep Goes-West

Elke vrijdag om 13.15 uur, vanuit Wijkcentrum de Westkant. Zo'n

4 Km. Meer info: 06-30880678 of

Rajiv Weezepeel van SMWO via 06-11903881 of

r.weezepeel@smwo.nl

Deelname gratis, consumptie nadien op eigen kosten.



Wandelgroep Goes-Zuid

Elke vrijdagmorgen vanuit Buurthuis de Pit

Om 10.00 uur start 3 Km, om 10.30 uur start 5 Km.

Contactpersoon: Karin Kouwenberg, 06-48522824

Deelname gratis, consumptie nadien op eigen kosten.

Nordic Walking

Opstapcursus of vervolg groep bij AV '56.

Meer informatie op www.av56.nl onder kopje trainingen.

Contactpersoon: S. de Wilde, tel. 0113-223605 of mailen naar nw@av56.nl